

筑波技術大学

産学官連携

シーズ

鍼灸あん摩マッサージ指圧による医療や健康、  
運動やスポーツに関する研究

視覚障がい者の臨床教育に関する研究

保健科学部附属東西医学統合医療センター・准教授

櫻庭 陽

## キーワード

鍼・灸・あん摩マッサージ指圧、東洋医学、統合医療、  
透析医療（血液透析）、鍼灸あん摩マッサージ指圧師の卒後研修や臨床教育  
健康、介護予防運動、健康運動、スポーツ、障害者スポーツ、  
鍼灸あん摩マッサージ指圧師の卒後教育・臨床教育、視覚障がい者への技術教授

## 研究概要

### ○透析医療

- ・各種症状（痛み、掻痒感、倦怠感等）のケア
- ・血液透析の自律神経への影響を観察、そして鍼灸でケア

**発展的** 血液透析導入前期間の延長（残存腎機能の維持）

### ○スポーツ（障害者スポーツ）、運動と健康

- ・コンディショニングとケアの効果や活用方法

**発展的** パフォーマンス向上

- ・健康・介護予防運動への導入（貼付タイプ、セルフケア...）

**発展的** 運動との併用効果

### ○卒後や臨床教育

- ・学生や新卒者の臨床現場における教育とその方法
- ・視覚障がい者を含めた有資格者の臨床技術や知識をBrush up

**発展的** 視覚障がい者に技術を効果的かつ効率的に教授する方法

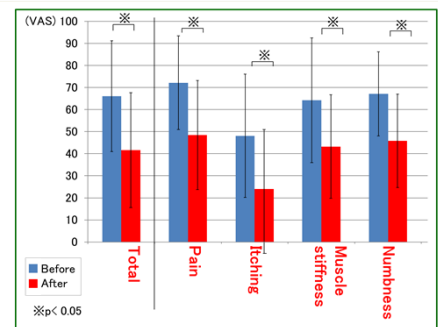
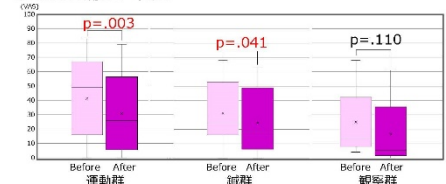


Fig. The change of VAS before and after the acu. in HD patients

【運動時の痛みや不調】



## 応用例・用途

- ・腎機能の維持。血液透析患者の症状緩和、薬減による安定した血液透析の実現。
- ・スポーツパフォーマンス向上・維持によって、オリンピックパラリンピックで活躍。
- ・運動と鍼灸による健康寿命の延伸と医療費の削減。
- ・鍼灸あん摩マッサージ指圧師の質の向上と効果の担保、視覚障がい者の学びなおし支援。

鍼灸あん摩マッサージ指圧の効果を基礎的・臨床的に評価できる方法を探しています！



国立大学法人 筑波技術大学 学術・社会貢献推進委員会

【問い合わせ先】

〒305-8520 茨城県つくば市天久保4-3-15

TEL : 029-858-9339 FAX : 029-858-9335

聴覚障害系支援課学術・社会貢献係

kenkyo@ad.tsukuba-tech.ac.jp