

ただ **正しいマスクのつけ方** かつ

How to Wear a Face Mask

1



清潔な手でゴムの部分を持ち耳にかける
Clean your hands before touching the mask. Hold the mask by the ear loops and place a loop around each ear.

2



マスクを顔に当て、鼻・頬のカーブに合わせてワイヤーを折り曲げる
Mold or pinch the stiff edge to the shape of your nose.

3



鼻からあごまでマスクでしっかり覆う
Pull the bottom of the mask over your mouth and chin.

マスクの外し方
How to Remove a Face Mask



ゴムの部分だけ持ってはずし、マスクの表面には触らない
Hold both of the ear loops and gently lift and remove the mask. Be sure to avoid touching the front of the mask.

まちが **間違ったマスクの使用例** しょうれい

How NOT to Wear a Mask

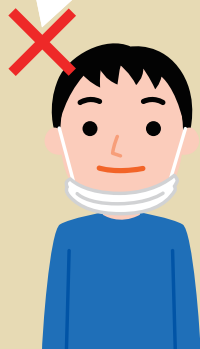
鼻を出している
Wear the mask below your nose.



あごを出している
Leave your chin exposed.



あごにマスクをかける
Push your mask under your chin to rest on your neck.



使用済みマスクは、フタ付きのごみ箱へ

Throw the used mask in the trash can having a lid.

