

脳もカラダも鍛える 東洋医学と健康運動

参加費 無料
各回 10名様

運動が脳の機能や活性を高めると言われています。本講座では、みなさんで行う簡単な健康運動を通じて、脳とカラダを鍛えます。さらに、ツボや経絡の東洋医学の知恵をプラスして心身ともに健康になりましょう！

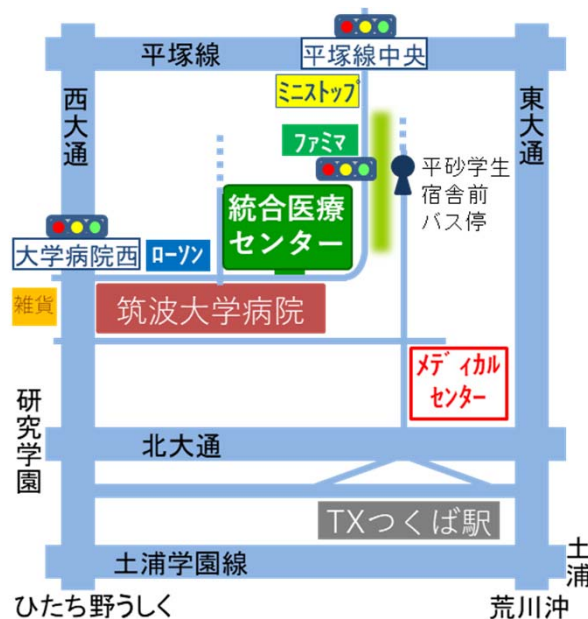
[対象] ▶▶▶ 軽運動が可能な一般の方々

[講師] ▶▶▶ 櫻庭 陽 准教授
はり師、きゅう師、健康運動指導士

[日時] ▶▶▶ 8月3日(土) 10:00~12:00
9月1日(日) 10:00~12:00

※ 両日、同じ内容で開催します。

[会場] ▶▶▶ 筑波技術大学
東西医学統合医療センター
〒305-0821
茨城県つくば市春日4丁目12-7



申込〆切：8月開催 7月20日 / 9月開催 8月17日 必着

●必要事項(①~⑤)をメールまたは郵送でお送り下さい●

- ① 講座名 ② 氏名(ふりがな)・性別・年齢 ③ 郵便番号・住所・電話番号
④ メールアドレス ⑤ 講座を知った場所(きっかけ)

メール gidaikoza@ad.tsukuba-tech.ac.jp

郵送 〒305-8520 つくば市天久保4-3-15 筑波技術大学 公開講座担当

※住所と氏名を記した返信用封筒(長3型封筒)と92円切手を同封して下さい。



公開講座

『脳もカラダも鍛える東洋医学と健康運動』

申込用紙

8月3日(土) / 9月1日(日)

参加希望日を○で囲んでください。(両日同じ内容で実施します)

(ふりがな)

氏 名 _____

※ ふりがなも忘れずにご記入ください。

年 齢 _____ 歳 男 ・ 女 (○を付ける)

住 所 〒 _____

勤務先 _____

電話番号 _____

メールアドレス _____

講座を知った媒体 _____

※ 提出していただいた個人情報は、受講者決定の通知及び公開講座の案内の送付にのみ使用いたします。