

○鍼灸あん摩マッサージ指圧による医療・福祉、健康・運動・スポーツに関する研究

○視覚に障がいをもつ鍼灸あん摩マッサージ指圧師等の卒後教育に関する研究

保健科学部附属東西医学統合医療センター・准教授

櫻庭 陽

キーワード

鍼、灸、あん摩マッサージ指圧、医療、福祉、健康、運動
スポーツ、障害者スポーツ、透析医療（血液透析）、教育、卒後研修

研究概要

○スポーツ（障害者スポーツ）・運動、健康

- ・国内外の利用状況やニーズ調査
- ・コンディショニング（予防）とケア（治療）
- ・パフォーマンス向上 **発展的研究**

- ・ハイパフォーマンスアスリート
- ・ホビー/レクリエーションアスリート
- ・健康目的（ヘルス、エクササイズ）
- ・障害者スポーツ

○透析医療

- ・利用状況やニーズ調査
- ・各種症状（痛み、掻痒感、倦怠感等）のケア
- ・血液透析導入前期間の延長
（残存腎機能の維持） **発展的研究**

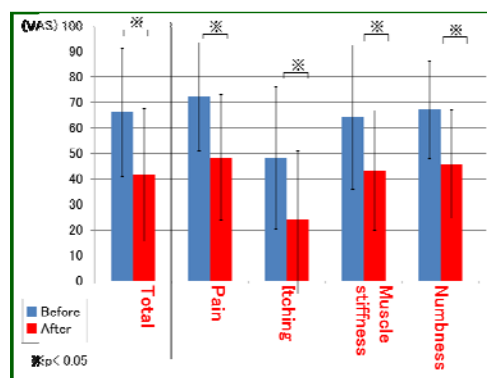


Fig. The change of VAS before and after the acu. in HD patients

○卒後教育

- ・学生や新卒者の現況やニーズ調査
- ・視覚障がい者を含めた有資格者の臨床技術や知識をBrush up **発展的研究**

応用例・用途

鍼・灸・あん摩マッサージ指圧を導入することで・・・

- ・痛みの軽減により高齢者が継続して運動ができるようになり、薬を飲まなくなった。
- ・スポーツパフォーマンスが向上・維持できて、オリンピックパラリンピックで活躍した。
- ・透析患者の痛みや痒み症状が緩和して、薬が減り、血液透析も安定した。
- ・勤務や開業、教育に従事している有資格者の学びなおしを支援する。

鍼灸・あん摩マッサージ指圧による医療、福祉、健康に貢献できるテーマを探しています！



国立大学法人 筑波技術大学 学術・社会貢献推進委員会

【問い合わせ先】

〒305-8520 茨城県つくば市天久保4-3-15 総務課 研究協力係

TEL : 029-858-9339 FAX : 029-858-9312 kenkyo@ad.tsukuba-tech.ac.jp