

第5回 三大学連携・障がい者のためのスポーツイベント

11月23日(金・祝)

筑波技術大学

天久保キャンパス体育館他

(つくば市天久保4-3-15)

障がいのある人 スポーツ・遊びに 参加しよう

障害の種別、年齢問わず、どなたでもお好きな種目に自由に参加できます。
障害のある人のスポーツ・遊びに関心のある人の参加も歓迎します。

- 【午前の部】10:00～12:00 フリークライミング、フライングディスク、ビームライフル、自由遊び、ポッチャ
- 【午後の部】13:00～15:00 フリークライミング、フライングディスク、ビームライフル、自由遊び、卓球・音卓球・卓球バレー、スポーツ吹矢

【お申し込み、お問合せ】氏名、年齢、住所(傷害保険加入のためお伺いします)、障害の種別、参加希望種目をご連絡ください。当日参加も可能です。

筑波技術大学障害者高等教育研究支援センター 及川 カ
メール: sport@tsukuba-tech.ac.jp FAX:029-858-9349

共催:茨城県立医療大学、筑波大学
茨城県障害者スポーツ研究会、茨城県障害者スポーツ指導者協議会
後援:茨城県、つくば市、つくば市教育委員会、阿見町

いろいろなスポーツ・遊びを体験してみませんか? 普段、なかなか触れる機会のないスポーツや、アイデア満載の遊びが盛りだくさん。自分なりの楽しみ方を見つけてみよう。

★ビームライフル 本格的な銃を手に、あなたも射撃の名手! ど真ん中に当たるかな?

★フリークライミング そびえ立つ壁に挑む! 達成したら気分は最高!

★フライングディスク 秋空の下、ディスクを思い切って投げよう!

★自由遊び いろいろなボールを使った遊び、的あての他にも自由な発想で楽しむあそびがあります。こんなことをしてみたいという要望にもお応えします。

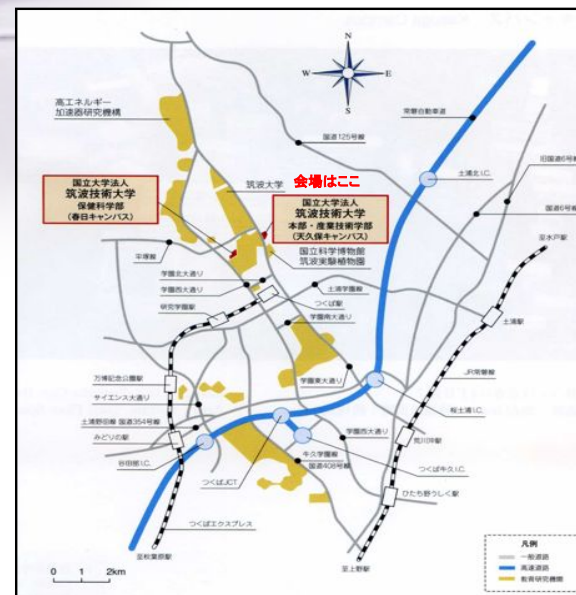
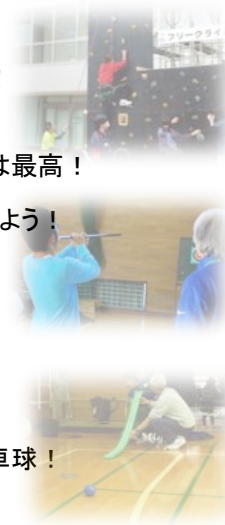
★ポッチャ パラリンピックでお馴染みの的にボールを近づけるゲーム

★卓球・音卓球・卓球バレー 子どもから大人まで、エンジョイ卓球!

★スポーツ吹矢 健康力アップ! 始めてみませんか?

【参加費】 無料(保険代50円)

【持ち物】 動きやすい服装、体育館シューズ



- 【会場へのアクセス】
筑波技術大学天久保キャンパス(産業技術学部)
- 自動車でお越しの場合
国道6号線利用→荒川沖(県道55号線<東大通り>を北へ)→大角豆(ささぎ)交差点を通過(直進)→天久保四丁目交差点右折→10m程先を右折(筑波技術大学産業技術学部の看板あり)
 - 電車、バスをご利用の場合
つくばエクスプレस्तくば駅下車バスターミナル「つくばセンター」より
・「テクノパーク大穂」行きバス乗車約15分、「筑波技術大学産業技術学部」下車徒歩1分
・「筑波大学循環(左回り)」バス乗車約15分、「合宿所」下車徒歩5分
・タクシーで約7分